НОРМЫ

ПИТАНИЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ

ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

В ОБУ «ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№  П.п. | Наименование продуктов питания | Норма в день, брутто (г, мл) |
| 1 | Хлеб, крупа и другие зернопродукты |  |
| 2 | Хлеб пшеничный (булочные изделия) | 150 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 150 |
| 4 | Крупы и бобовые | 70 |
| 5 | Макароны | 20 |
| 6 | Мука пшеничная | 45 |
| 7 | Овощи |  |
| 8 | Капуста белокочанная свежая, консервированная | 115 |
| 9 | Картофель: |  |
| 10 | с 1 сентября по 31 октября | 250 |
| 11 | с 1 ноября по 31 декабря | 268 |
| 12 | с 1 января по 28 - 29 февраля | 290 |
| 13 | с 1 марта | 310 |
| 14 | Овощи прочие (свежие, консервированные и др.) |  |
| 15 | до 1 января | 250 |
| 16 | с 1 января | 270 |
| 17 | Томатное пюре или паста | 6 |
| 18 | Фрукты и соки |  |
| 19 | Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие | 200 |
| 20 | Соки плодово-ягодные | 60 |
| 21 | Сухофрукты | 10 |
| 22 | Молоко и молочные продукты |  |
| 23 | Кисломолочные продукты | 200 |
| 24 | Молоко | 200 |
| 25 | Творог | 40 |
| 26 | Сметана | 10 |
| 27 | Сыры твердые | 15 |
| 28 | Мясо и мясопродукты, птица, яйца |  |
| 29 | Говядина 1-й категории | 80 |
| 30 | Колбасные изделия | 25 |
| 31 | Птица потрошеная 1-й категории | 45 |
| 32 | Рыба потрошеная, морепродукты, сельдь | 76 |
| 33 | Яйцо (штук) | 4 шт. в неделю |
| 34 | Масла и жировые продукты |  |
| 35 | Масло сливочное | 25 |
| 36 | Масло растительное | 25 |
| 37 | Кондитерские изделия и др. продукты |  |
| 38 | Сахар | 57 |
| 39 | Повидло, джем | 10 |
| 40 | Кондитерские изделия | 5 |
| 41 | Дрожжи сухие | 0,25 |
| 42 | Какао-порошок, кофейный напиток | 2 |
| 43 | Крахмал картофельный | 3 |
| 44 | Чай черный | 2 |
| 45 | Специи | 1 |
| 46 | Соль | 10 |
| 47 | Аскорбиновая кислота (мг) | 90 |

Примечание:

1. В случае хронических заболеваний (заболеваний желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний), когда необходимо изменить химический состав и энергетическую ценность рациона, рекомендуется руководствоваться [постановлением](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=EXP&n=321795&date=15.06.2024) Министерства труда и социального развития РФ от 25 декабря 2003 года N 90 "Об утверждении методических рекомендаций по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов".

2. По медицинским показаниям для клиентов, нуждающихся в повышении пищевой плотности рациона путем коррекции его белково-энергетической составляющей, рекомендуется использовать продукты диетического питания смеси белковые композитные сухие в соответствии с [постановлением](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=EXP&n=398771&date=15.06.2024) Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15 февраля 2002 года N 12 "Об утверждении методических рекомендаций по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов".

3. При необходимости допускается заменять продукты питания согласно нормам взаимозаменяемости продуктов при изготовлении блюд и замены продуктов по основным пищевым веществам в соответствии с [приложениями 7](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=EXP&n=398771&date=15.06.2024&dst=103762&field=134), [8](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=EXP&n=398771&date=15.06.2024&dst=105544&field=134) к постановлению Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15 февраля 2002 года N 12 "Об утверждении методических рекомендаций по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов".

4. В праздничные дни допускается изменение ассортимента продуктов и увеличение средней стоимости питания до 10%.